

楽しいサークル活動

東新岳風会のご紹介

詩吟の世界

「健康」といった話題になるとよく「笑うこと、大きい声を出すことが健康の秘訣」と言われることがありますが、中高年の人々が楽しみながら健康になれるものとして、いま一番のお勧めが「詩吟」です。



会長 川邊岳龍

我が「東新岳風会」(会長 川邊岳龍)は、社団法人日本詩吟学院岳風会の認可を受け、平成元年に発足し、平成の歴史と共に歩みながら今年二十周年という大きな節目を迎えました。

今年四月には、三条中央公民館大ホールにて、満席の中、二十周年を祝う会が盛大に行われました。

大会では、吟道大会へ夢と希望の詩(うた)物語と銘打ち、上杉謙信、直江兼続、河井継之助といった越後の歴史をたどる人物や越後の心を代表する人物、良寛の詩吟を中心に、ゲストには民謡の名人位、甚句日本一の小林よしえさんと民謡団体の雪栄会による「佐渡おけさ」「両津甚句」の披露。特に「佐渡おけさ」は「恋ヶ浦懐古」の吟詠と組んだ民謡吟なども会場から割れんばかりの拍手喝采を頂きました。



あなたも詩吟にチャレンジしてみませんか?

【入会のお問い合わせ先】(見学大歓迎です!)
会長代行 近藤岳玄 TEL 0256-35-8117まで。
もしくは、FAX 0256-35-4082 にて連絡先をお知らせ頂ければ、折り返しご連絡いたします。

会員は現在350名ほどで、新潟県内で250名ほど、三条支部では150名ほどが、詩吟にいそしんでおります。全国的には、女性会員が多いですが、三条支部では、男性会員が6割7割といったところでしょうが、平均年齢は70代位ですが、30〜40代から何と91歳の会員さんも元気に頑張っておられます。皆さんも詩吟を始めてみませんか? 敷居が高いと感じる方もいらつしやるかと思いますが、初めは誰もが素人です。奥は深いですが少し学べば、楽しくなると長く続けることが出来ます。定年退職後の新しい習い事としていかがですか?

詩吟は、腹式呼吸が基本ですので、健康維持や老化防止に役立ったり、大きな声を出すことによりストレス解消になったり、また当会では、詩吟だけでなく会員同士の懇親会も盛んで、楽しいひと時が過ごせます。現在、三条市内では地区集会所や公民館、保育所など21ヶ所を利用して週一回、2時間ほど会員が集まってワイワイはしゃぎながら、詩吟を勉強しています。見学は自由ですのでまずはお問合せ下さい。



サークルや趣味の会のお仲間募集やイベント告知などの掲載を希望される方は、下記までご連絡下さい。

新潟の名湯紹介③

六日町温泉

六日町温泉の特色

六日町温泉は八海山や魚野川などの雄大な自然に恵まれ、歴史的にも、戦国の世の名将 上杉景勝や智将として名高い 直江兼続らが幼少期からともに研鑽した地として、いま最も注目されております。

六日町温泉は昭和三年のガス田の試削中に湧出した温泉で、昨年で開湯五十年を迎えました。

国民保養温泉地にも指定されるなど多くのスキー客や越後三山、奥只見の観光の保養地として多くの方が訪れております。

泉質は単純泉で低張性弱アルカリ性。源泉温度は五十八・六度。効能は神経痛、関節痛、慢性消化器病、冷え性、疲労回復など。

六日町温泉組合では、開

ほてる「木の芽坂」ご紹介

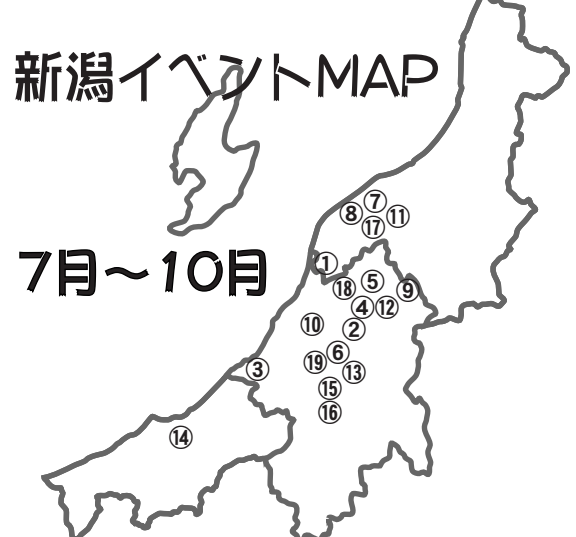
六日町の美肌温泉に浸かりながら、越後三山をはじめ磯巻山や八海山を望む展望露天風呂で四季折々の景色とともにお湯と戯れながらお寛ぎください。また、大浴場では三十七度のぬる湯をご用意しておりますので、話しに花を咲かせながらゆつくりとお楽しみください。



お食事は、自然の恵みの宝庫である魚沼産の山菜や地場野菜などに日本海の新鮮な幸をふんだんに使い、すべての品々を丁寧に手作りしておもてなししております。

四季を通じて楽しみ寛げる、六日町温泉の当館にてリラクセスしたひとときを満喫くださいませ。

環境省が指定する国民保養温泉地とは、数多くある温泉地の中で温泉利用の効果が充分期待され、かつ健全な温泉地としての条件を備えている地域としており、昭和二十九年から開始され現在までに全国で91地域が指定されています。



日時	イベント	会場
① 7/24~26	弥彦燈籠まつり	弥彦公園周辺
② 7/24~26	見附まつり	見附市本町、新町商店街付近
③ 7/24~26	ぎおん柏崎まつり	柏崎市駅周辺、中央公園
④ 7/26	栄ふるさと夏まつり	三条市役所栄庁舎
⑤ 8/1~3	三条夏祭り	三条市内、競馬場跡地
⑥ 8/1~3	長岡祭り	長岡市長生橋下流信濃川
⑦ 8/8~10	新潟まつり	新潟市古町、万代
⑧ 8/9	日本海夕日コンサート	新潟市青山海岸特設
⑨ 8/14	越後加茂川夏祭り	加茂市加茂川河川敷
⑩ 8/15~16	三島まつり	長岡市三島
⑪ 8/16~20	にいつ夏まつり	新潟市新津本町
⑫ 8/23	ただふるさと祭り	三条市下田大橋たもと特設
⑬ 8/23~24	とちお祭り	長岡市栃尾市街
⑭ 8/23~24	謙信公祭	上越市春日山城址跡
⑮ 8/23~26	おぢやまつり	小千谷市本町
⑯ 9/9~10	片貝まつり	小千谷市片貝
⑰ 9/13~15	にいがた総おどり祭	新潟市万代、古町
⑱ 9/20~21	戸隠神社秋季祭礼	燕市宮町
⑲ 9/21	ながおか農業ふれあいまつり	長岡市

【編集後記】 中越交通友の会 福々編集部(企画課)
〒955-0053 新潟県三条市北入蔵1-9-5
夏です! 青い海、緑や移り行く景観はどこよりも絶景です。昔から新潟の暑さは厳しいですが、夏の食べ物もおいしい! 棒だら、鯨汁、今では県外でもメジャーになった新潟ラーメン。それとも、夏は限定の冷やしがいいですか? 皆さんからの投稿や掲載も募集中です。
お問い合わせは 0256-38-2132 (9:00~17:00)

お盆のお墓参りに

ご先祖様へのごあいさつ

お墓は石でできていますので、一度建立すればその墓地がある限り半永久的に存在し続け、腐ったり風化することはありません。しかし、腐ったりすることが無いからといって、お墓のお手入れを怠っていると、きれいな状態で後世に残すことはできません。お墓のお手入れ方法としては、雑巾・たわし・スポンジ(片方がスポンジで片方がたわしのようなザラザラになったものがベスト)などで丹念に汚れを落とすことです。水で濡らしてから行うと汚れが落ちやすいです。そして、墓石を洗ったら、乾いた布で水分を拭き取ります。回りの雑草を抜いたり、墓石に積もった落ち葉などのゴミを取り除きましょう。お供え物(特に食べ物)は、お参りして帰るとき一緒に持ち帰りましょう。お供え物が腐って石の表面に付着したり、また、サビたりするものをお墓の上に乗せたままにしておく、サビがお墓に付着し、非常にとれにくい跡が付きます。お墓のヒビ割れがあった場合は早めに墓石店に相談して適切な処置を施してもらいましょう。

