

福々ふくふく



【特集】

1. 温泉 & 美容セミナー最新レポート
2. 新サービス 空港シャトルタクシー運行開始!
3. 新企画 懸賞付き漢字パズル

温泉ビューティ研究者

温泉 & 美容セミナーレポート 前編

「温泉における美容パワー」

全国に美人の湯として名旅館と知られている月岡温泉「白玉の湯」ホテル華鳳で3月4日、5日の2日間で行われた「温泉健康 & 美容セミナー」。華鳳門を抜けて広がる6千坪の庭園と湯の香り漂う会場に、北は北海道から南は福岡の全国各地から多勢の方が集まりました。



講座を開講する両氏

させることで起こるヒートショックプロテインにより早期の回復を図り、女性の美や男性の若々しさを与えてくれる。

いまや日常的に利用することが多くなった温泉。地図にもある温泉マークにはメッセージがあります。それは入浴方法で、せっかくだからと一度に暖まろうとしますが、1回3〜5分を3回に分けて入る分割浴が理想的な温泉利用法です。

「美と健康」を五感で感じる事が大切

温泉の泉質は大きく分けて9種類ほどになり、なかでも「炭酸水素塩泉」「硫酸泉」「硫酸塩泉」は三大美容泉質と呼ばれ、炭酸水素塩泉(重曹泉)は肌の汚れを落としてツルツルに、硫酸泉は血行を良くして、硫酸塩泉は肌に薄いベールをまとい保温や保湿をもたらします。

化粧品においてそれぞれ目的や働きが違いますが、温泉も働きが違いますのでテーマを決めて利用するのも楽しいものです。ドイツ

講師は芸能界からライターとして温泉業界の方が多勢受講されている。温泉ソムリエ家元 遠間和弘氏と温泉ビューティ研究者 石井宏子氏により、温泉マークに秘められた入浴方法や温泉の効能、温泉宿でよく見かける温泉分析書の読み方など普段知ることのなかった情報などがふんだんに盛り込まれていた。

今回取り上げるのは石井講師による「温泉における美容パワー」です。石井講師は温泉と美容の専門家として1年のほとんどを温泉地に滞在し、テレビやラジオに多数出演しており、



の「気候療法士」で学んだ自然療法では、温泉の旅も自体が療法のひとつとされています。

温泉はただ気持ちが良いということだけでなく、手と肌で感触を楽しんだり、温泉を体内に取り込む飲み(衛生上飲泉許可のある温泉でのみご利用下さい)や温泉の香りや色を楽しむなど五感全てで体感してほしい。温泉地を訪ねての風土や出会い、足裏を意識しての散策をすることが大切なのです。―― 第2講は遠間氏からですが今回はここまで。

終了後は早速旅の疲れを癒す実践の入浴タイムで、それぞれの講師を囲みながら楽しい温泉交流です。

月岡の温泉と華鳳の美食の宴

グリーンの湯が美しい「月岡温泉 白玉の湯」の温泉を堪能した肌に浴衣をま



とい、両氏を囲んでの交流会の始まりです。温泉で身体がほぐれ、新潟の美味を前に笑顔もほころび交流を深めつつ、いよいよメインイベント。

遠間氏の軽快なトークとプレゼンターとして石井氏の絶妙な掛け合いのビンゴゲームがはじまり、更に宴はヒートアップして大いに盛り上がりました。

話もつきぬまま夜も深まり、石井氏と参加女性が再び入浴して、温泉談義に花を咲かせていたことは言うまでもありません。

次号では、温泉ソムリエ家元遠間氏によるセミナーをご紹介します。

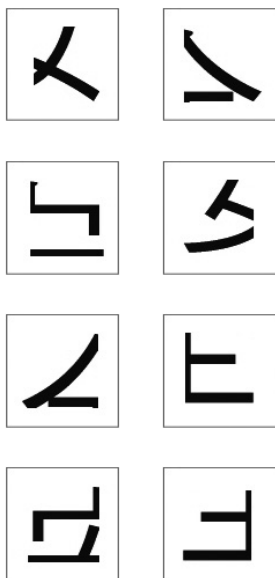
タクシー券を10名様につしプレゼント!

◎ 脳トレ漢字パズル ◎

Q1 それぞれ4つの漢字に共通する熟語の文字は何でしょうか?

勤 行
回 換 海 勢
自 気

Q2 2つの漢字がそれぞれ4分割されています。組み合わせると2文字の漢字熟語が出来ます。



それぞれの問題を答えると四つの漢字が見つかります。四つの漢字を組み合わせると回答下さい。

「福々」春号の答えは ○○○○

【応募方法】

回答は五月三十一日迄 当日消印有効
官製はがきにて応募下さい。正解者の中から抽選で10名様にタクシー券五百円分をプレゼントします。(発送をもって当選発表と代えさせていただきます)

- ①クイズの答え
- ②郵便番号
- ③住所
- ④氏名
- ⑤フリガナ
- ⑥年齢
- ⑦電話番号
- ⑧アンケート

福々春号で面白かった記事は何ですか?
新潟県内で秋や冬に行ってみたい所は何処ですか?
福々で取り上げて欲しい情報はありますか?
趣味、健康、医療、サークル、園芸、食べ物、金融、その他()

【宛て先】

〒九五五-〇〇五三 三条市北入蔵一-一九一五
中越交通株式会社
中越交通友の会 クイズ係まで