

推薦給喜歡拉麵的人！

參觀金屬碗工廠和吃拉麵

乘坐拉麵出租車巡遊的方案



我們帶您去！



在新潟，有被稱為5大拉麵的拉麵。其中，讓許多在當地產業工作的人填飽肚子的，還是傳統食品“背脂拉麵”。我們的出租車之旅，帶您參觀“金屬碗”工廠。“金屬碗”誕生於熱愛拉麵的勞動者的終極樂趣，是“輕”、“本身不變熱”、“麵湯不變涼”的理想器皿。

用金屬碗品嚐5大拉麵之一的背脂拉麵！！



燕背脂拉麵

燕背脂拉麵，作為送往市內工廠的外賣，其特點是“面是耐餓的粗面”，“湯是適合體力工作多、出汗多的工廠工人的鹹湯”，為了不讓湯變涼，表面有一層豬油。

費用 特別優惠 1台21,000日元(含消費稅)
(小型出租車, 上限4名)

成人人數 1 人即可成行

預約截止時間 出發日3天前
※僅平日運營



【注意事項】 ●因為午餐不包含在費用中，所以請在各店支付餐費。 ●沒有領隊、導遊一同乘車。 ●請注意，因當天的交通狀況，時間可能發生變化。 ●本路線為固定觀光路線，不能變更目的地和途中停留地。如果您希望去本路線之外的地方，我們將按正常包車費用對應。 ●工廠內進行正常的業務，因為存在危險區域，所以請不要進入指定場所之外的其他地方，以及觸摸製品。 ●設施內禁止拍照。如需拍照，請與現地負責人確認。 ●車內禁止吸煙和飲酒。此外，如飲酒則不能參觀。 ●費用包含內容：出租車使用費、說明費、乘務員費用。

詳情請掃碼

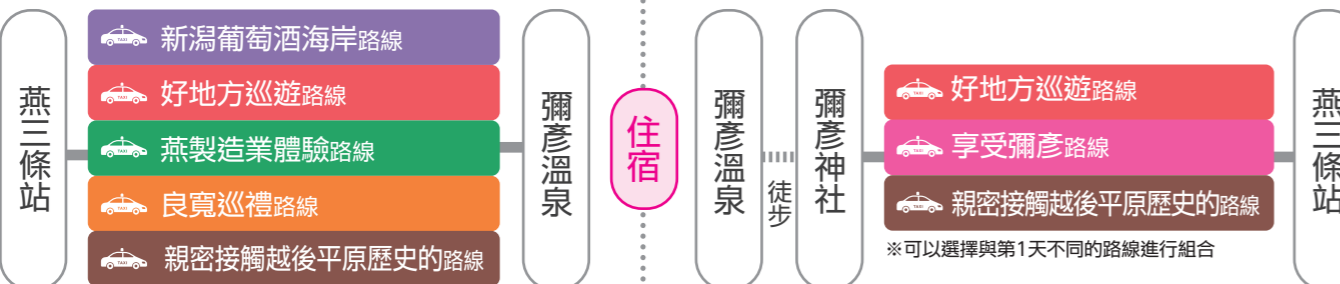


觀光出租車的使用例

1晚2天

第1天

第2天



說明

- 觀光出租車根據預約人數，使用小型出租車或大型出租車。
- 運營的行程時間為大概的基準。可能會因為天氣和交通狀況等而發生變化。
- 請最晚在出發日3天前預約。但是，如果您住在彌彥、岩室、燕三條等近郊，前一天18:00 之前接受預訂。
※乘坐拉麵出租車巡遊的方案除外。
- 提前一天預約，各設施不帶導遊。
- 所有價格均含消費稅。
- 參觀的設施等，可能會根據情況改變營業時間或放假。



報名諮詢 運營公司 / 中越交通株式會社

營業時間/9:00~17:00
新潟縣三條市北入藏1-9-5

TEL 0256-38-2021 FAX 0256-38-8850

企畫：燕・彌彥廣域觀光連攜會議事業 ※照片、插圖僅為參考。

超值觀光！



燕、彌彥

2023年4月~2024年2月
成人人數/2名以上



乘坐觀光出租車的巡遊之旅

每位 (大人小孩同價, 含消費稅)
5,000日元

新潟葡萄酒海岸路線
5,500日元

詳情請掃碼



※照片、插圖僅為參考。

精選燕、彌彥、寺泊的好地方

好地方巡遊路線



2023年 4月1日(週六) ~ 2024年 2月29日(週四)
請看以下日曆。

成人人數 2名以上 (需要提前3天預約)
※在旅館預約前一天即可, 但是沒有導遊

費用 每位 (大人小孩同價, 含消費稅) ※不含午餐。
5,000日元 (沿途乘車、下車也同價, 包含燕市產業史料館入場費) (幼兒免費, 但沒有座位)

集合場所 燕三條站出發 燕三條站 燕口轉盤前10:35
彌彥神社出發 彌彥神社一之鳥居前9:50



※運遊的行程時間為大概的基準。此外, 路線可能會因為當天的天氣和交通狀況等而發生變化。



※注1: 8月11日~16日以及11月1日~24日(菊花祭期間)彌彥神社沒有導遊, 所以變為自由散步。
※注2: 在道路驛站SORAIRO國上, 有“500日元道路驛站國上購物券”
※注3: 如果在燕市產業史料館想參加體驗, 需要客人負擔費用。



1 彌彥神社
這座神社是縣內屈指可數的能量場, 自古被稱為“彌彥”, 廣受人們喜愛。

2 道路驛站SORAIRO 國上
這裡作為環山漫遊和自行車旅行的據點, 以及BBQ、DAYCAMP和溫泉設施的齊備的戶外活動和療養場所, 是全新的STAY INN型道路驛站, 訪問這裡本身就成為旅行的目的。

3 寺泊 魚市場路
這裡十分有人氣, 因為價格低廉、種類繁多, 有氣勢的吶喊聲飛揚, 所以也被稱為“魚之阿美橫町”。

4 燕市產業史料館
介紹自江戶時代以來長達400年的燕金屬加工技術發展的歷史。還展示人間國寶作品、珍貴的煙斗收藏和多達5000把世界各國的勺子。

■ 運遊日曆 (為運遊日) 週二~週日 (週一、年末年初[12/22~1/4] 停運) ※週一為國定假日則週一運遊, 週二停運

4月	5月	6月	7月	8月	9月
週日 週一 週二 週三 週四 週五 週六	週日 週一 週二 週三 週四 週五 週六	週日 週一 週二 週三 週四 週五 週六	週日 週一 週二 週三 週四 週五 週六	週日 週一 週二 週三 週四 週五 週六	週日 週一 週二 週三 週四 週五 週六
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
10月	11月	12月	2024年1月	2024年2月	
週日 週一 週二 週三 週四 週五 週六	週日 週一 週二 週三 週四 週五 週六	週日 週一 週二 週三 週四 週五 週六	週日 週一 週二 週三 週四 週五 週六	週日 週一 週二 週三 週四 週五 週六	
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	

※照片、插圖僅為參考。

為何在這個地區“水稻種植和製造業”會如此蓬勃發展?

100 2022年, 大河津分水 迎來了通水100週年

親密接觸越後平原歷史的路線

2023年 4月1日(週六) ~ 2024年 2月29日(週四)
請看以下日曆。

成人人數 2名以上 (需要提前3天預約)
※在旅館預約前一天即可, 但是沒有導遊

費用 每位 (大人小孩同價) ※不含午餐。
5,000日元 (沿途乘車、下車也同價, 包含燕市產業史料館入場費) (幼兒免費, 但沒有座位)

集合場所 燕三條站出發 燕三條站 燕口轉盤前10:35
彌彥神社出發 彌彥神社一之鳥居前10:35



※運遊的行程時間為大概的基準。此外, 路線可能會因為當天的天氣和交通狀況等而發生變化。



※注1: 信濃川大河津資料館以及“Nitokomieru”, 根據預約情況, 可能會沒有導遊。
※注2: 如果在燕市產業史料館想參加體驗, 需要客人負擔費用。(最終接待16:00)



1 信濃川大河津資料館
大河津分水今後也繼續保護越後平原, 與燕的產業有著深厚的關聯。您可以乘坐 100 年前使用過的翻鬥車實物, 通過逼真的洪水氾濫模擬系統來體驗大河津分水, 還可以從 4 樓展望室欣賞 360 度全景。



3 Nitokomieru 館
展板和視頻對拓寬大河津分水路口的大型工程“大河津分水路口改修事業”進行通俗易懂的介紹。只要放在地圖上, 就可以看到完成圖像的AR平板電腦, 也不要錯過呀!



4 燕市產業史料館
這是在日本也很少見的金屬加工體驗, 您可以變身為燕的工匠, 輕鬆體驗製作物品, 例如用錘子在純銅製的杯子上打出圖案的“加錘紋”, 器皿成型的“小酒杯製作”等。

■ 運遊日曆 (為運遊日) 週二~週日 (週一、年末年初[12/22~1/4] 停運) ※週一為國定假日則週一運遊, 週二停運

4月	5月	6月	7月	8月	9月
週日 週一 週二 週三 週四 週五 週六	週日 週一 週二 週三 週四 週五 週六	週日 週一 週二 週三 週四 週五 週六	週日 週一 週二 週三 週四 週五 週六	週日 週一 週二 週三 週四 週五 週六	週日 週一 週二 週三 週四 週五 週六
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
10月	11月	12月	2024年1月	2024年2月	
週日 週一 週二 週三 週四 週五 週六	週日 週一 週二 週三 週四 週五 週六	週日 週一 週二 週三 週四 週五 週六	週日 週一 週二 週三 週四 週五 週六	週日 週一 週二 週三 週四 週五 週六	
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	

※照片、插圖僅為參考。

能夠接觸到製造業歷史的充實路線！

燕製造業體驗路線



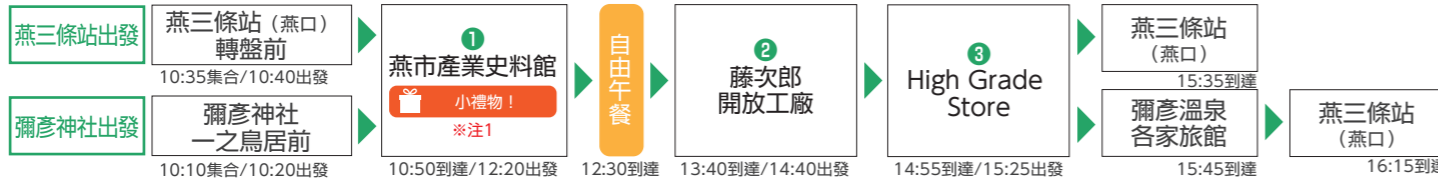
2023年 4月4日(週二) ~ 2024年 2月29日(週四)

請看以下日曆。
※如果碰上其他活動，可能會無法營運。
※工廠休息日停運

成行人數 2名以上 (需要提前3天預約)
※在旅館預約提前一天即可，但是沒有導遊

費用 每位 (大人小孩同價，含消費稅) ※不含午餐。
5,000日元 (沿途乘車、下車也同價，包含燕市產業史料館入場費)
(幼兒免費，但沒有座位)

集合場所 燕三條站出發 燕三條站 燕口轉盤前10:35
彌彥神社出發 彌彥神社一之鳥居前10:10



●請注意不要觸摸工廠內的製品。●如飲酒則不能參觀。
※注1：如果在燕市產業史料館想參加體驗，需要客人負擔費用。※在產業史料館，有“小禮物”。



- 1 燕市產業史料館【體驗】**
 - A 純銅杯加錘紋體驗 用錘子敲打純銅杯表面，加上錘紋，完成屬於你的原創杯子。 體驗時間：約30分鐘左右
 - B 錫製小酒杯製作體驗 使用木槌，把圓形的錫板做成獨一無二的小酒杯。 體驗時間：30~40分鐘
 - C 鈦制勺子氧化着色體驗 對鈦通電，並塗上氧化膜，就會變色。鈦的顏色會根據電壓的強弱而變化。 體驗時間：3~5分鐘
- 2 藤次郎開放工廠** 複合性材料菜刀一體化生產的刀工廠參觀設施。除了作業工序，還展示和銷售各種菜刀，包括業務用和家用菜刀等，種類豐富。
- 3 High Grade Store - High Grade Store -** 展示和銷售專業人士使用的約3,000種烹飪器具和優質廚房用品，以及燕特有的“金屬碗”和餐具等。

■ 運營日曆 (為運營日) 週二~週五 (週六、週日、週一以及國定假日、盂蘭盆節 [8/11-16]、年末年初 [12/22-1/4] 停運) ※如果碰上其他活動，可能會無法營運。

4月	5月	6月	7月	8月	9月
週日 週一 週二 週三 週四 週五 週六	週日 週一 週二 週三 週四 週五 週六	週日 週一 週二 週三 週四 週五 週六	週日 週一 週二 週三 週四 週五 週六	週日 週一 週二 週三 週四 週五 週六	週日 週一 週二 週三 週四 週五 週六
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30
10月	11月	12月	2024年1月	2024年2月	
週日 週一 週二 週三 週四 週五 週六	週日 週一 週二 週三 週四 週五 週六	週日 週一 週二 週三 週四 週五 週六	週日 週一 週二 週三 週四 週五 週六	週日 週一 週二 週三 週四 週五 週六	
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29	

※照片、插圖僅為參考。

感受燕的史蹟和自然！

良寬巡禮路線



2023年 4月1日(週六) ~ 2023年 11月30日(週四)

請看以下日曆。
※在旅館預約提前一天即可，但是沒有導遊

成行人數 2名以上 (需要提前3天預約)
※在旅館預約提前一天即可，但是沒有導遊

費用 每位 (大人小孩同價，含消費稅) ※不含午餐。
5,000日元 (包含史料館入場費、國上寺實物殿入場費)
(幼兒免費，但沒有座位)

集合場所 燕三條站出發 燕三條站 燕口轉盤前10:35
彌彥神社出發 彌彥神社一之鳥居前9:50



●沿途有山路等，請穿便於行走的衣服、鞋子。●國上寺、五合庵、本覺院，由“鉢子會”的導遊志願者帶您參觀。
※注1：在道路驛站SORAIRO國上，有“500日元道路驛站國上購物券”



- 1 燕市分水 良寬史料館** 良寬熱愛詩、歌、書法，為人們所敬仰，生活在大自然之中。這裡展示他在五合庵、乙子神社草庵生活時的遺物、遺墨等各種相關資料。
- 3 國上寺、五合庵、本覺院** 國上寺/創建於和銅2年(公元709年)，是越後最古老的古剎，被尊為彌彥神社的真身。五合庵/是良寬在完成諸國遊歷回到越後，生活的隱居處。五合庵這個名字，源於對重建國上寺本堂的萬元上人每天支付五合米一事。本覺院/良寬定居在五合庵之前，暫住的寺院。

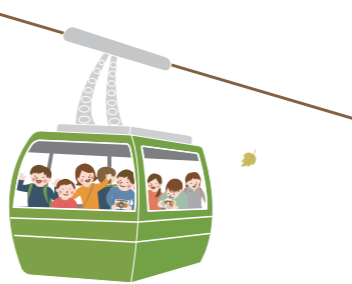
■ 運營日曆 (為運營日) 週二~週四

4月	5月	6月	7月
週日 週一 週二 週三 週四 週五 週六	週日 週一 週二 週三 週四 週五 週六	週日 週一 週二 週三 週四 週五 週六	週日 週一 週二 週三 週四 週五 週六
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29
8月	9月	10月	11月
週日 週一 週二 週三 週四 週五 週六	週日 週一 週二 週三 週四 週五 週六	週日 週一 週二 週三 週四 週五 週六	週日 週一 週二 週三 週四 週五 週六
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

4 燕三條工廠奧特萊斯店 Stock Busters 燕三條地區製造商的奧特萊斯專賣店，可以用極低的價格購買老款等無法通過常規渠道銷售的商品。
※照片、插圖僅為參考。

充分感受彌彥的魅力！

享受彌彥路線



2023年 4月8日(週六) ~ 2023年 11月30日(週四)
請看以下日曆。

2名以上 (需要提前3天預約)
※在旅館預約提前一天即可，但是沒有導遊

每位 (大人小孩同價，含消費稅) ※不含午餐。
5,000日元 (沿途上車、下車同價) (幼兒免費，但沒有座位)

彌彥神社一之鳥居前9:50



※運營的行程時間為大概的基準。此外，路線可能會因為當天的天氣和交通狀況等而發生變化。



- 如果您希望，也可以乘坐出租車前往山頂。●由於天氣惡劣等原因，有時可能無法前往彌彥山山頂。
- ※注1：8月11日~16日以及11月1日~24日(菊花祭期間)彌彥神社沒有導遊，所以變為自由散步。
- ※注2：索道往返(1,500日元)、登山車和全景塔套票(500日元)由客人承擔。
- ※注3：500日元彌彥購物券，可在索道、清雅堂、59FU以及彌彥款待廣場內任意一家店舖使用。
- ※注4：古民家咖啡廳59FU休息日不定時，週六、週日、國定假日不能訂座。在這種情況下，我們將帶您前往其他店。



2 彌彥山山頂

海拔634m，從山麓到山頂有索道。山頂有高100m的全景塔，展望室一邊360度迴轉一邊上升，可以將日本海和越後平原的壯麗景色盡收眼底。



4 錘起工場 清雅堂

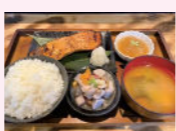
工場坐落在彌彥山麓，使用燕的傳統工藝鍛金和錘起，製造日常生活使用的器皿、金屬造型作品。請欣賞以獨特的著色技術製成的極具品味的工藝品。



5 古民家咖啡廳 59FU

具有和風摩登感的時尚咖啡廳。大窗戶給人一種開闊的感覺，陽光明媚的日子，可以在露台上一邊用餐一邊欣賞大自然的景色。

彌彥款待廣場 推薦美食



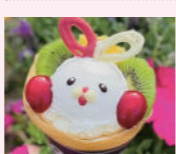
鮭魚定食

使用鮮魚和彌彥村生產的特別栽培米“伊彌彥米”的套餐。海鮮蓋飯系列也很受歡迎。



飛魚湯汁餛飩烏冬面

在“款待廣場”提供。使用與彌彥村有交流的新潟縣粟島浦村的“飛魚湯汁”和香川縣琴平町的餛飩製法做的烏冬面。“背脂烏冬面”也很受歡迎！



“彥兔寶”可麗餅

以彌彥村吉祥物“彥兔寶”為主題的可麗餅。在款待廣場的“CREPESHOP 3 o'clock”有售。

※照片、插圖僅為參考。

4月							5月							6月							7月						
週日	週一	週二	週三	週四	週五	週六	週日	週一	週二	週三	週四	週五	週六	週日	週一	週二	週三	週四	週五	週六	週日	週一	週二	週三	週四	週五	週六
						1	1	2	3	4	5	6	1	2	3					1	2	3	4	5	6		
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31	25	26	27	28	29	30	23	24	25	26	27	28	29				

享受位於新潟角田濱的著名葡萄酒釀造地！

新潟葡萄酒海岸路線



2023年 4月1日(週六) ~ 2024年 2月29日(週四)
請看以下日曆。

2名以上 (需要提前3天預約)
※在旅館預約提前一天即可

每位 (大人小孩同價，含消費稅) ※不含午餐。
自由路線 5,500日元 (幼兒免費，但沒有座位) ※注1

上述基本路線的追加選項 CAVE D'OCCI 葡萄酒廠之旅
可以額外付費參加以下旅行。(需要預約)
試飲之旅 2,200日元 (含消費稅) ※未成年者不可參加
試飲&午餐之旅 5,500日元 (含消費稅) ※未成年者和學齡前兒童不能參加

燕三條站出發 燕三條站 燕口轉盤前9:50

彌彥神社出發 彌彥神社一之鳥居前10:00

※住在岩室溫泉的客人，可以在“岩室溫泉各家旅館(10:20出發)”中途乘車。



- ※注1：因為自由路線可能會堵車，所以請儘早午餐。
- ※注2：500日元彌彥購物券，可在彌彥款待廣場內任意一家店舖使用。

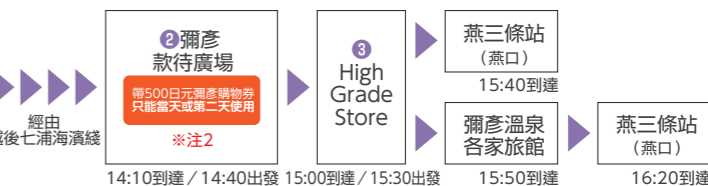


1 新潟葡萄酒海岸

新潟葡萄酒海岸位於角田山下，被大海、山脈和沙地環繞。作為CAVE D'OCCI等5家有個性的葡萄酒廠聚集的產區，釀造發揮土壤特性的葡萄酒。此外，還有許多溫泉設施、餐廳和住宿設施。



※運營的行程時間為大概的基準。此外，路線可能會因為當天的天氣和交通狀況等而發生變化。



2 款待廣場

2018年4月開業，幾乎位於彌彥溫泉的中心位置。設有直營店、美食廣場，還有銷售水果三明治、可麗餅、奶油汽水等甜品的店舖，以及使用湯神社溫泉源泉的足浴和手浴。



3 High Grade Store - High Grade Store -

專業人士使用的大約3,000件烹飪用具，您不想用用看嗎？燕特有的金屬酒器也種類繁多。

4月							5月							6月							7月							8月							9月							
週日	週一	週二	週三	週四	週五	週六	週日	週一	週二	週三	週四	週五	週六	週日	週一	週二	週三	週四	週五	週六	週日	週一	週二	週三	週四	週五	週六	週日	週一	週二	週三	週四	週五	週六	週日	週一	週二	週三	週四	週五	週六	
						1	1	2	3	4	5	6	1	2	3					1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6					
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31	25	26	27	28	29	30	23	24	25	26	27	28	29	23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31	24	25	26	27	28	29	30

※照片、插圖僅為參考。